

## Work Shop „Sicher Jagen“



**Einladung  
Schwaben**  
... Bitte weitersagen

Wer von uns Jägerinnen kennt es nicht, das beklemmende Gefühl, wenn man nachts alleine vom Ansitz zum Auto geht? Was wäre, wenn mich jetzt jemand überfällt? Wie verhalte ich mich? In Zeiten steigender Gewaltdelikte, speziell gegen Frauen, ist das Thema „Sicherheit“ aktueller denn je.

Um Jägerinnen im Revier die Möglichkeit zu geben, sich in solchen bedrohlichen Situationen richtig zu verhalten, haben wir das Pilotprojekt „Sicher Jagen“ initiiert. In drei Modulen lernen die Jägerinnen, solche Szenarien richtig einzuschätzen, Konflikte durch deeskalierende Maßnahmen zu vermeiden und, wenn unvermeidbar, sich mit einfachsten Mitteln effektiv zu verteidigen und zu schützen.

Dieser WorkShop ist für Jägerinnen jeden Alters und Fitnesszustandes. In Zusammenarbeit mit der Kampfsportabteilung der SpVgg Bärenkeller Augsburg bieten wir drei Lern-Modulen an einem Wochenende.

Die Teilnehmeranzahl ist auf maximal 20 Jägerinnen begrenzt. Die Anmeldung erfolgt über das Jägerinnenforum Schwaben. **Anmeldeschluss** ist der **15.06.2018**.

**Ansprechpartnerin:** Annemarie Kern, kern.annemarie@pura.de, Tel.: 08374/9783

**Zeitablauf:** Samstag, 23.06.2018  
**Modul 1** von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
Einführung – Theorie - Verhaltensmaßnahmen  
**Modul 2** von 15.30 Uhr bis 18.30 Uhr  
Praktische Übungen

Sonntag, 24.06.2018  
**Modul 3** von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr  
Praktische Übungen – Anwendung - Reflektion

**Abschluss:** Mit anschließendem Grillfest – Unkostenbeitrag: 12,- €

**Ort:** SpVgg Bärenkeller, Wildtaubenweg 13, 86156 Augsburg

**Bekleidung:** Bequeme Sportbekleidung

**Kosten:** 90,- € (für die gesamten drei Module)  
Die Anmeldung zur Teilnahme ist erst nach Eingang der Zahlung verbindlich.  
Überweisung an: SpVgg Bärenkeller  
Bank: VR-Bank HG-Bank  
IBAN: DE43 7206 2152 0106 6841 22  
BIC: GENODEF1MTF

**Hotel:** Auf Anfrage